

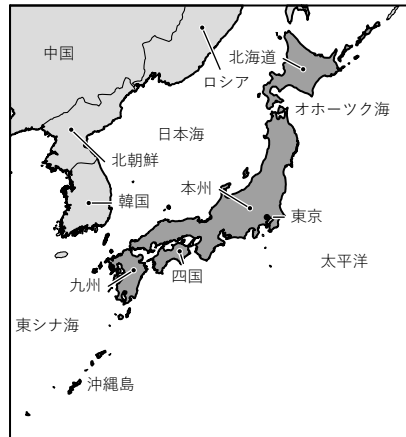
中学1年 社会 授業用プリント ⑤ 日本の地域構成と地形・気候

1 全体像	2～5 位置と領域	6・7 都道府県と地方	8～10 地形	11・12 気候	13・14 災害と防災	15 まとめ
-------	-----------	-------------	---------	----------	-------------	--------

1 この単元の全体像 — 日本は、どんな姿と自然をもつ国？

このページのゴール この単元で学ぶ6つのことを、ざっと言える

単元①で、世界の姿を学びました。こんどは、自分たちの国、日本です。日本の位置、広がり、地形、気候を学びます。天気予報で聞く「日本海側は雪、太平洋側は晴れ」や、ニュースで聞く地震や台風の話も、日本の自然を知ると分かるようになります。小学校でも、都道府県や地形を少し学びました。この単元で、くわしく学び直します。



地図：Natural Earth

数で見る日本	
面積	約38万km ²
島の数	14,125
都道府県	47
端から端まで	東西にも南北にも約 3,000km
山地	国土の約4分の3

① 日本の位置 くわしくは2ページ

くわしくは2ページ

世界のどこにあるか：大陸・海・緯度と経度

② 日本の領域と領土 くわしくは3~5ページ

くわしくは 3~5ページ

国の範囲：領域・端の島・領土をめぐる問題

③ 都道府県と7つの地方 くわしくは6・7ページ

くわしくは6・7ページ

日本の区分け：47の都道府県と地方

④ 日本の地形 くわしくは 8~10 ページ

くわしくは 8~10ページ

山地と火山・川と平地・海岸と海

⑤ 日本の気候 くわしくは 11・12 ページ

くわしくは 11・12 ページ

季節風と、6つの気候

⑥ 自然災害と防災 くわしくは13・14ページ

くわしくは 13・14 ページ

災害の種類と、そなえ方

この単元の問い 日本は、どのような姿と自然をもつ国？（答えは15ページ）

注意 × 日本は、世界の中でとても小さな国 → 面積はドイツやイタリアより広く、まわりの海（領海と排他的経済水域）まで入れると、国土の10倍をこえる広さがある（2・4ページ）

合言葉 「位置・領域・地形・気候で日本をつかむ」

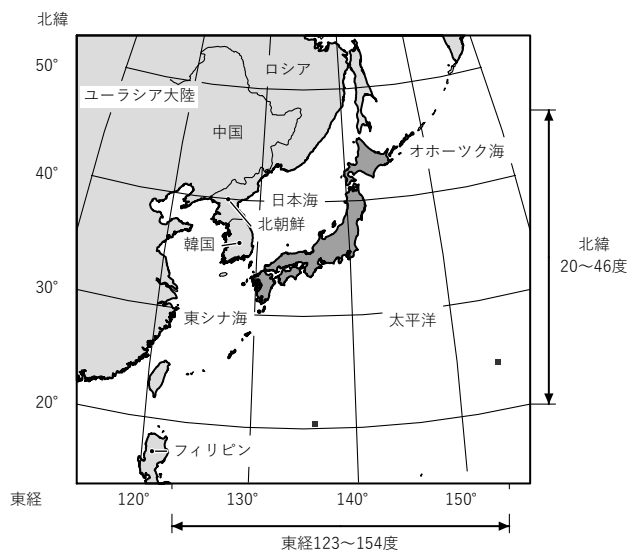
この単元の解説記事 (図と例題つき・かてきょノート (katekyo-note.com)) :

日本の国土と地形気候 <https://katekyo-note.com/%e3%80%90%e4%b8%ad%e7%a4%be%e4%bc%9a%e3%83%bb%e5%9c%b0%e7%90%86%e3%80%91%e6%97%a5%e6%9c%ac%e3%81%ae%e5%9b%bd%e5%9c%9f%e3%81%a8%e>

日本の地域区分 <https://katekyo-note.com/%e3%80%90%e4%b8%ad1%e7%a4%be%e4%bc%9a%e3%83%bb%e5%9c%b0%e7%90%86%e3%80%91%e6%97%a5%e6%9c%ac%e3%81%ae7%e5%9c%b0%e6%96%b9%e5%8c%ba>

2 日本は、世界のどこにある？

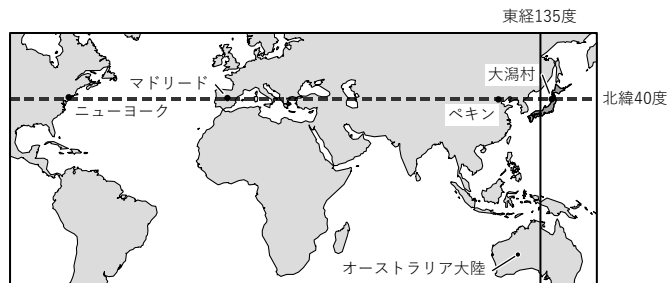
このページのゴール 日本を、大陸・海洋と、緯度・経度で言える



地図：Natural Earth

日本は、ユーラシア大陸の東にあり、太平洋の北西部にうかぶ島国

まわりの海・国	場所
日本海	日本と大陸の間
太平洋	日本の東と南
オホーツク海	北海道の北東
東シナ海	九州の西
となりの国	中国・韓国・北朝鮮・ロシア



地図：Natural Earth

同じ緯度 北緯40度の線は、大潟村（秋田県）・ベキン・マドリード・ニューヨークの近くを通る。東北地方は、ヨーロッパ南部と同じくらいの緯度。
同じ経度 東経135度の線を南へたどると、オーストラリア大陸のまん中あたりを通る。

緯度と経度 日本は、およそ北緯20〜46度、東経123〜154度。標準時子午線は東経135度。

日本の大きさ 面積は約38万km²。ドイツ（約36万km²）・イタリア（約30万km²）・イギリス（約24万km²）より広い。端から端まで、東西にも南北にも**およそ3,000km**。

日本の姿：日本はユーラシア大陸の東、太平洋の北西にある島国

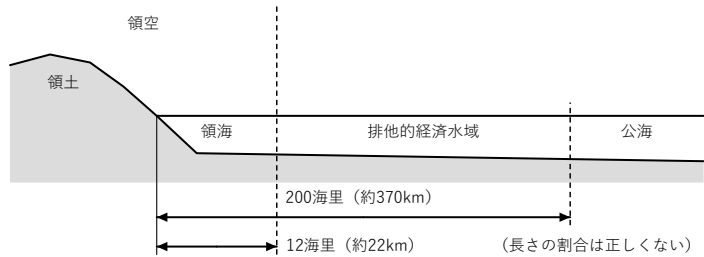
注意 ×日本は、ヨーロッパよりずっと南 → **東北地方は、ヨーロッパ南部と同じくらいの緯度**

3 国の範囲は、どこまで？

このページのゴール 領土・領海・領空と、排他的経済水域・公海のちがいを言える

国の範囲は、陸地だけではなくありません。まわりの海や、上の空にも、その国が治める範囲があります。

国が治める範囲を領域といい、領土・領海・領空からなる



名前	どこ	その国ができること
領土	陸地	その国が治める
領海	海岸線（干潮の時の海岸線）から12海里（約22km）までの海	その国の決まりが及ぶ
領空	領土と領海の上の空	ほかの国の飛行機は、許可なく入れない
排他的経済水域	海岸線から200海里（約370km）までのうち、領海をのぞく海	水産資源（魚など）や鉱産資源（海底の石油・天然ガスなど）を、その国だけが利用できる。ほかの国の船も通れる
公海	どの国の領海でも排他的経済水域でもない海	どの国の船も自由に通れ、漁ができる

海岸線から200海里までのうち、領海をのぞく海を排他的経済水域という

海里ってなに？

海の上の長さの単位で、**1海里＝1852m**です。地球の1周（約4万km）を360度で分け、さらに60に分けた長さにあたります。
 $40,000\text{km} \div 360 \div 60 \approx 1.85\text{km}$ 。12海里は約22km、200海里は約370kmです。

なぜ排他的経済水域が大切？

魚をとることや、海底の石油・天然ガスを使うことを、自分の国で行えます。だから、広い排他的経済水域をもつことは、その国にとって大切です。

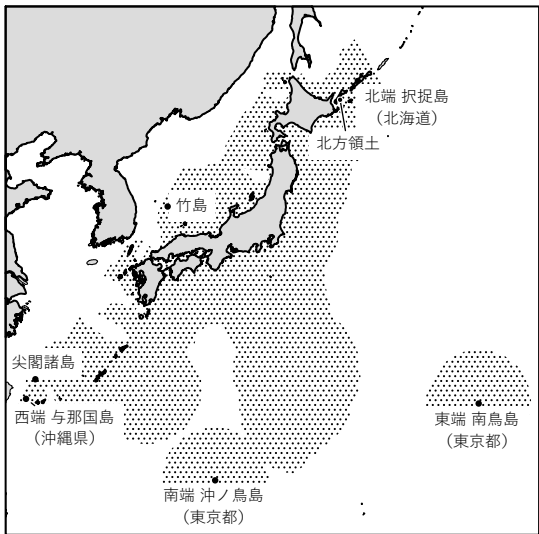
日本の姿：国の領域は領土・領海・領空で、その外に排他的経済水域がある

注意 × 排他的経済水域に、ほかの国の船は入れない → **船は通れる。資源を使えるのはその国だけ**

合言葉 「領海は12海里、経済水域は200海里」

4 日本の領域には、どんな特色がある？

このページのゴール 日本の端の島と、排他的経済水域が国土にくらべて広いわけを言える



領海と排他的経済水域

排他的経済水域はおよその範囲
(となりの国との境が決まっていない所をふくむ)

地図：Natural Earth



空から見た沖ノ島
(東京都・丸い所が護岸で囲んだ島)

写真：
国土交通省関東地方整備局京浜河川事務所
(CC BY 4.0)。Wikimedia Commons より、
白黒にして切り取った

日本は14,000をこえる島からなる島国で、領海と排他的経済水域を合わせると、国土の10倍をこえる広さがある

端	島（都道府県）	およその位置
北端	択捉島（北海道）	北緯46度
南端	沖ノ島（東京都）	北緯20度
東端	南鳥島（東京都）	東経154度
西端	与那国島（沖縄県）	東経123度

なぜ、国土にくらべて広いの？

- ① まわりを海に囲まれた島国だから（国土の広さが同じくらいなら、まわりを海に囲まれた国の方が、海に面した所が長く、排他的経済水域は広くなる）
- ② 北から南、東から西へ、多くの島が約3,000kmにわたって散らばるから
- ③ 遠くはなれた小さな島（沖ノ島・南鳥島など）にも、200海里的の水域ができるから

沖ノ島を守る

東京から約1,700km南の、さんご礁の島です。満潮の時に海の上に出ているのは2つの小さな島だけで、人は住んでいません。水没しないよう、国が1987年から護岸工事をしてきました。島がなくなると、まわりの約40万km²の排他的経済水域（日本の国土より広い）を失うおそれがあります。

島の数：14,125（2023年に数え直した）

日本の姿：日本は多くの島からなり、国土の10倍をこえる海をもつ

注意 × 日本の南の端は、沖縄県の島 → 南の端は東京都の沖ノ島。沖縄県の与那国島は西の端

5

日本の領土をめぐる、どんな問題がある？

このページのゴール

北方領土・竹島・尖閣諸島の場所と、どの国との問題かを言える

日本の領土の中には、ほかの国が不法に占拠したり、領有権を主張したりしている地域があります。場所と相手の国を、地図といっしょに覚えましょう。

北方領土・竹島・尖閣諸島は、日本固有の領土（日本政府の立場）

北方領土の4つの島

択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島です（北方四島ともいいます）。択捉島は日本でいちばん大きい離島です。歯舞群島の貝殻島は、根室半島の納沙布岬から約3.7kmの近さです。1945年まで、約1万7千人の日本人が住んでいました。

地図：Natural Earth

地域	都道府県	相手の国	今のようす（日本政府の立場）	日本政府の対応
北方領土	北海道（根室市など）	ロシア	1945年にソ連（今のロシア）が占領した。今もロシアが不法に占拠している	問題を解決して平和条約を結ぶため、ロシアとの交渉を続けている
竹島	島根県（隠岐の島町）	韓国	1950年代から、韓国が不法に占拠している	国際司法裁判所で解決するよう提案している
尖閣諸島	沖縄県（石垣市）	中国	日本が有効に支配している。1970年代から、中国が領有権を主張している	「解決しなければならない領有権の問題は存在しない」としている

竹島と話し合いの提案

日本は、国際司法裁判所で解決するよう3回提案しましたが、韓国はことわっています。

尖閣諸島で中国が主張を始めた時期

1970年代からです。東シナ海に石油があるかもしれないと報告された後でした。

日本の姿

日本には、ほかの国が不法に占拠したり、領有権を主張したりしている領土がある

注意

× 尖閣諸島は、日本と中国の間で領有権を話し合って決める島 → 日本が有効に支配していて、日本政府は「解決しなければならない領有権の問題は存在しない」としている

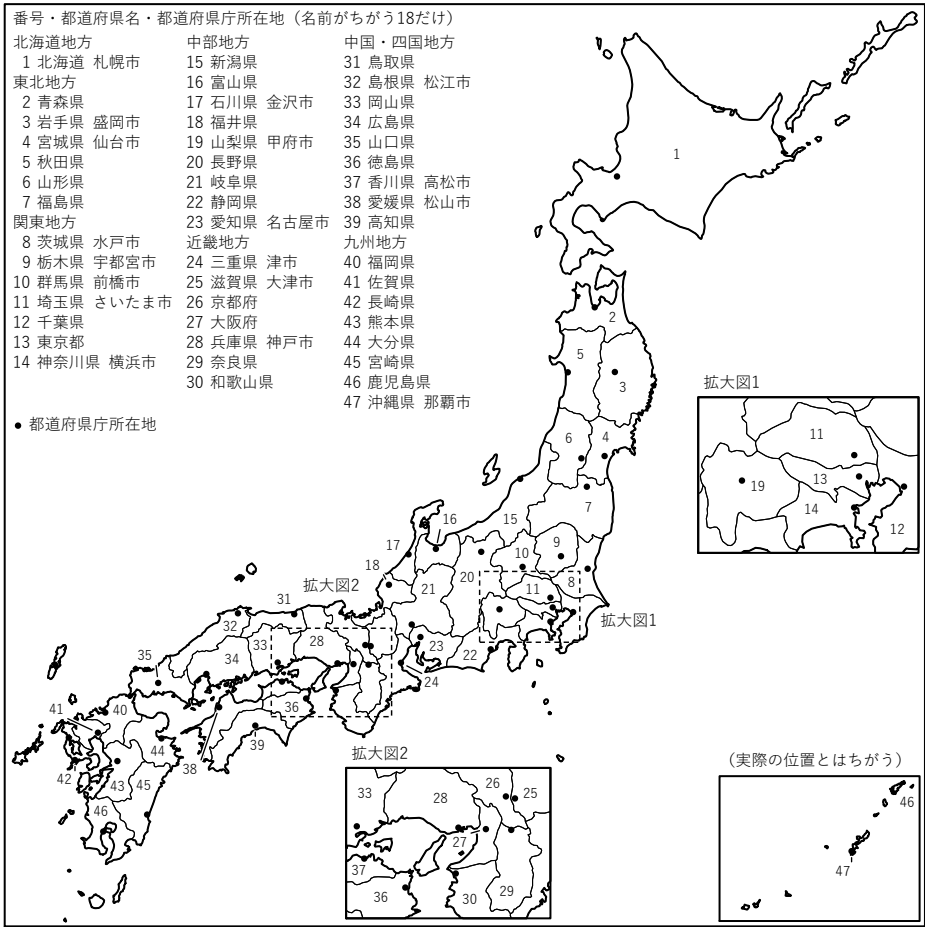
合言葉

「北方領土・竹島・尖閣諸島は日本固有の領土」

6 日本は、どんな都道府県に分かれている？

このページのゴール 47の都道府県の名前と位置、名前がちがう都道府県庁所在地を言える

日本は47の都道府県に分かれる。1都（東京都）・1道（北海道）・2府（大阪府・京都府）・43県。都道府県庁がある都市を都道府県庁所在地という



地図：Natural Earth

日本の姿：日本は47の都道府県に分かれる

合言葉 「名前がちがう所在地は、地図で覚える」

注意 × 宮城県の県庁所在地は、宮城市 → 仙台市。県の名前と所在地の名前がちがう道県が18ある

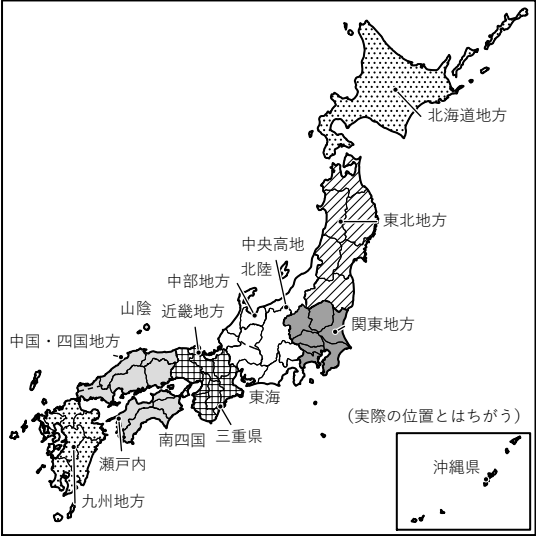
7

日本は、どんな地方に分けられる？

このページのゴール

7地方区分の名前と、それぞれに入る都道府県、地方の中の分け方を言える

日本は、北海道地方・東北地方・関東地方・中部地方・近畿地方・中国・四国地方・九州地方の7つに分けられる（7地方区分）



北海道地方

東北地方

関東地方

中部地方

近畿地方

中国・四国地方

九州地方

中央高地

北陸

山陰

瀬戸内

南四国

三重県

沖縄県

（実際の位置とはちがう）

まちがえやすい県

三重県は近畿地方、新潟県と山梨県は中部地方、沖縄県は九州地方です。

地方の中の分け方

中部地方＝北陸（日本海側）・中央高地（内陸）・東海（太平洋側）
中国・四国地方＝山陰（日本海側）・瀬戸内（瀬戸内海に面した所）・南四国（四国の太平洋側）

昔の国の名前（旧国名）

旧国名は今も地名に残っています。越後（新潟県）・信濃（長野県）・紀伊（和歌山県と三重県の南部）・薩摩（鹿児島県の西部）・武蔵（東京都・埼玉県など）

地図：Natural Earth

地方	数	都道府県（合計47）
北海道地方	1	北海道
東北地方	6	青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島
関東地方	7	茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川
中部地方	9	新潟・富山・石川・福井・山梨・長野・岐阜・静岡・愛知
近畿地方	7	三重・滋賀・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山
中国・四国地方	9	鳥取・島根・岡山・広島・山口・徳島・香川・愛媛・高知
九州地方	8	福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島・沖縄

日本の姿：47の都道府県は7つの地方に分けられる

注意

× 中国・四国地方の「中国」は、となりの国の中国のこと → 本州の西のはしの地方の名前

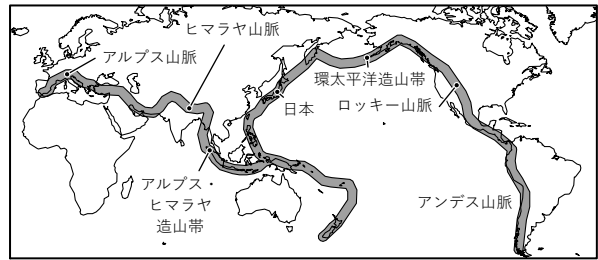
合言葉

「北海道・東北・関東・中部・近畿・中国四国・九州」

8 日本の山地には、どんな特色がある？

このページのゴール 造山帯・国土の約4分の3が山地・日本アルプスとフォッサマグナを言える

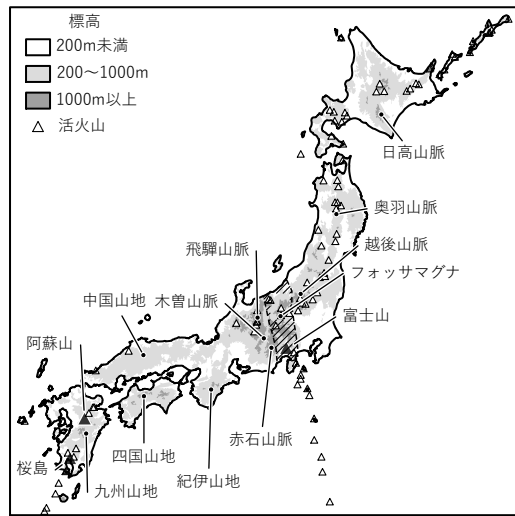
高くけわしい山地が連なり、地震や火山の活動が活発な所を造山帯という



地図：Natural Earth プレートの境目：Peter Bird (2003) のデータを Hugo Ahlenius が整えた tectonicplates (github.com/fraxen/tectonicplates) の情報を使用。Open Data Commons Attribution License 1.0 で公開

2つの造山帯

日本は環太平洋造山帯にある。環太平洋造山帯＝太平洋を囲む。アルプス・ヒマラヤ造山帯＝アルプス山脈からヒマラヤ山脈を通り、インドネシアへ。日本のまわりでは、岩の板（プレート）がぶつかり合う（くわしくは理科の地震の単元）。



標高：NOAA ETOPO 2022 活火山の位置：気象庁 地図：Natural Earth



日本アルプスの1つ・飛騨山脈（3000m級の穂高岳と槍ヶ岳）

写真：Alpsdake (CC BY-SA 4.0)。Wikimedia Commons より、白黒にした

国土の約4分の3が山地。平地は約4分の1。

日本アルプス＝中部地方の飛騨山脈・木曽山脈・赤石山脈。3000m級の「日本の屋根」。

フォッサマグナ＝本州の中央を南北に横切る大きなみぞ。東日本では山脈がほぼ南北、西日本ではほぼ東西。

火山とくらし **活火山**は111あります。富士山（3776m。日本でいちばん高い）・桜島（鹿児島県）・阿蘇山（熊本県。噴火でできた大きなくぼ地＝**カルデラ**がある）。噴火の害もありますが、温泉・地熱発電・景色（観光）のめぐみもあります。

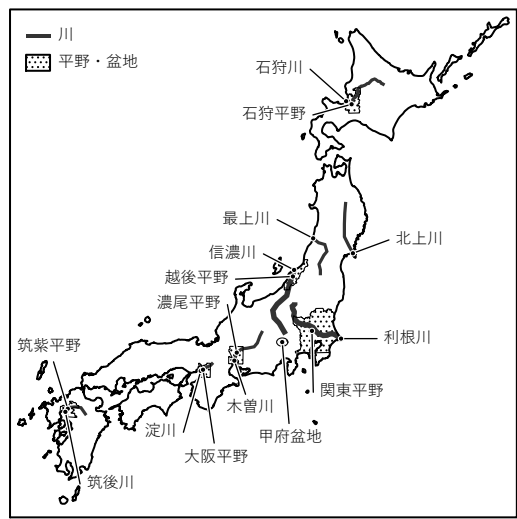
日本の姿：日本は造山帯にあり、山地が多い

注意 ×日本アルプスは、ヨーロッパの山脈 → **中部地方の山脈**

9

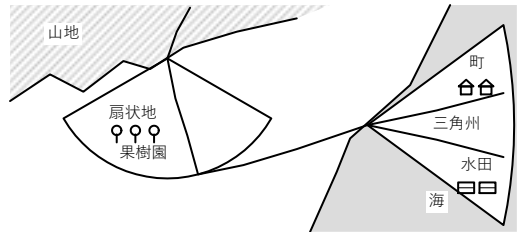
日本の川と平地には、どんな特色がある？

このページのゴール 日本の川が短く急なわけと、扇状地・三角州・盆地・台地を言える



標高：NOAA ETOPO 2022 地図：Natural Earth

川のくらべ	長さ・広さ
信濃川（長野県・新潟県）	367km。日本でいちばん長い
利根川（関東地方）	322km。流域面積（雨が集まって川に流れこむ範囲の広さ）が日本一
ナイル川（アフリカ州）	約6,700km。信濃川の約18倍



扇状地＝川が山地から平地に出る所のできる扇の形の土地（水はけがよく、果樹園が多い。甲府盆地のぶどう・もも）。**三角州**＝川が海に流れこむ所のできる、低く平らな土地（水田や都市が多い。広島市は太田川の三角州の上）

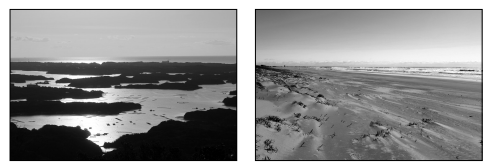
平地	特色・くらし
平野	海に面した広い平地。川が運んだ土砂でできた小さな平野が多い。関東平野は日本一広い
盆地・台地	盆地＝まわりを山に囲まれた平地（甲府盆地など）。台地＝まわりより一段高い平らな土地

日本の姿：日本の川は短く急で、平地は川が運んだ土砂でできた小さな平野が多い

注意 × 扇状地は、川が海に流れこむ所のできる → **それは三角州**。扇状地は山地から平地に出る所

10 日本のまわりの海岸と海には、どんな特色がある？

このページのゴール リアス海岸と砂浜海岸、大陸棚、日本のまわりの4つの海流と潮目を言える



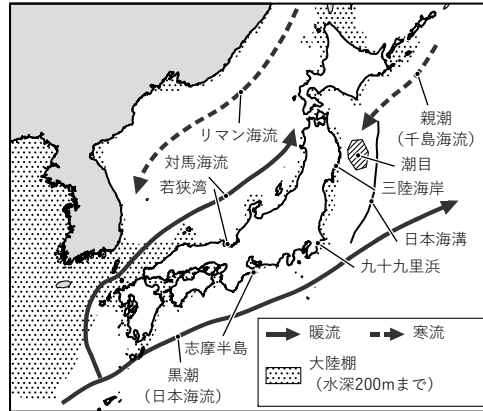
リアス海岸
(三重県・志摩半島の英虞湾)

砂浜海岸
(千葉県九十九里浜)

写真：Alpsdake (CC BY-SA 4.0)、Syced (CC0)。Wikimedia Commons
より、白黒にして切り取った

リアス海岸＝山地が海にしずみ、谷に海水が入りこんでできた、出入りの複雑な海岸

	でき方・形	例	くらし
リアス海岸	山地が海にしずみ、谷だった所に海水が入りこんだ。出入りが複雑	三陸海岸の南部（岩手県・宮城県）・志摩半島（三重県）・若狭湾（福井県・京都府）	湾の中は波がおだやかで、養殖や漁港に向く。湾の奥では津波が高くなりやすい
砂浜海岸	砂が積もってできた。なだらかでまっすぐ	九十九里浜（千葉県）	海水浴など



標高：NOAA ETOPO 2022 地図：Natural Earth プレーットの境目：Peter Bird (2003) のデータを Hugo Ahlenius が整えた tectonicplates (github.com/fraxen/tectonicplates) の情報を使用。Open Data Commons Attribution License 1.0 で公開

暖流＝南から流れてくる暖かい海流／寒流＝北から流れてくる冷たい海流

海流	種類	向き
黒潮（日本海流）	暖流	太平洋側を北へ
対馬海流	暖流	日本海側を北へ
親潮（千島海流）	寒流	太平洋側を南へ
リマン海流	寒流	日本海側を南へ

潮目はよい漁場
暖流と寒流がぶつかる所を潮目といいます。魚のえさになるプランクトンが多く、魚が集まります。三陸海岸の沖（黒潮と親潮）が、その1つです。

大陸棚と海溝 大陸棚＝陸地のまわりの、水深約200mまでのゆるやかな海底。魚が多く集まり、海底に資源があります。東シナ海に広がっています。海溝＝海底の深いみぞ。日本海溝は東北地方の太平洋の沖にあり、深さは8000mをこえます。

日本の姿：日本のまわりには暖流と寒流が流れ、よい漁場がある

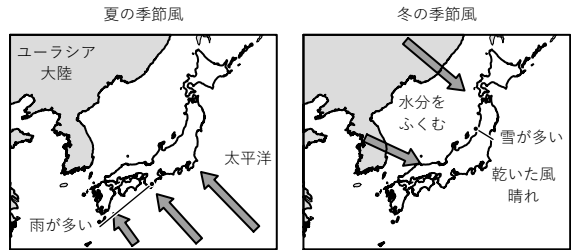
注意 × 黒潮は冷たい海流 → 黒潮（日本海流）は南から来る暖流。親潮（千島海流）は寒流

11 日本の気候には、どんな特色がある？

このページのゴール 日本の多くが温帯で、季節風・梅雨・台風が雨や雪をもたらすと言える

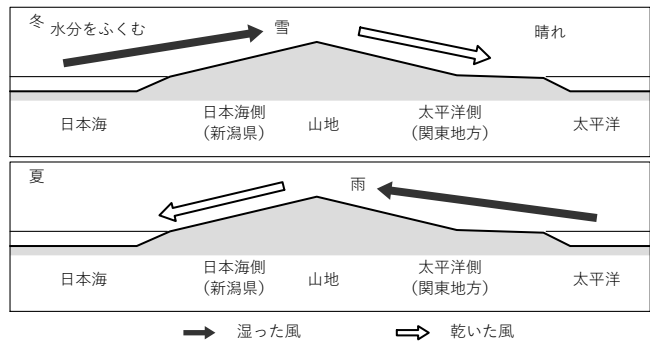
気候帯で見る日本
単元②の気候帯で言うと、日本の大部分は温帯です。北海道は亜寒帯（冷帯）、南西諸島（沖縄県と鹿児島県の南の島々）は1年中暖かい気候です。四季の変化がはっきりしています。

南北で気温がちがう
日本は南北に細長いので、北と南で気温が大きくちがいます。1月の平均気温は、札幌が−3.2℃、那覇が17.3℃で、差は20℃をこえます。



地図：Natural Earth

季節によって向きが変わる風を季節風（モンスーン）という。日本では、夏は南東、冬は北西からふく



- 冬に日本海側で雪が多いわけ
- ❶ 冬、大陸から冷たく乾いた北西の季節風がふく
 - ❷ 日本海をわたる間に、水分をふくむ
 - ❸ 本州のまん中の山地にぶつかり、日本海側に雪や雨をふらせる
 - ❹ 山をこえた太平洋側には乾いた風がふきおろし、晴れが多い

	いつ	どんなもの
梅雨	6～7月ごろ	雨やくもりの日が多く続く。北海道ではほとんど見られない
台風	夏から秋	日本の南の海で発生し、強い風と大雨をもたらす。沖縄・九州・四国などに多く来る

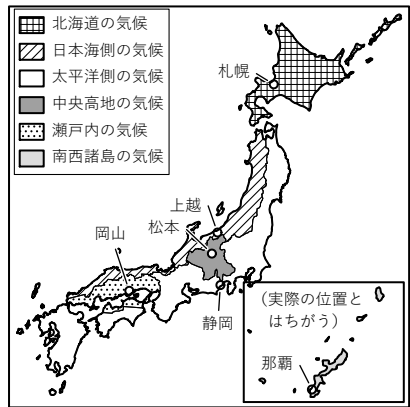
日本の姿：日本の大部分は温帯で、季節風・梅雨・台風が雨や雪をもたらす

合言葉 「夏は南東、冬は北西の季節風」

注意 × 冬の日本海側に雪が多いのは、大陸から湿った風がふくから → 大陸からの風は乾いている。日本海をわたる間に水分をふくむ

12 日本の気候は、地域によってどうちがう？

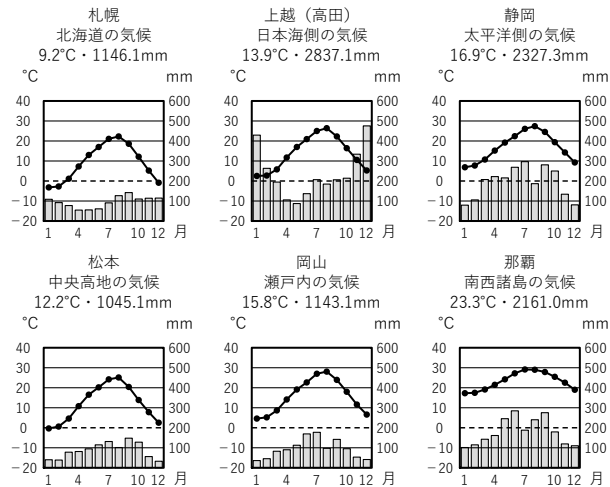
このページのゴール 6つの気候区分の名前と特色を、雨温図とむすびつけて言える



地図：Natural Earth

日本の気候は、北海道・日本海側・太平洋側・中央高地・瀬戸内・南西諸島の6つに分けられる

- 雨温図から気候を見分ける手順（この順に見る）
- ❶ 1月でも15℃をこえる → 南西諸島
 - ❷ 8月でも23℃にとどかず、1月は0℃より低い → 北海道（札幌は冬の降水量が多めなので、3より先に見る）
 - ❸ 冬（12・1月）の降水量が、夏（7・8月）より多い → 日本海側
 - ❹ 夏に雨が多く、冬は少なく、1年の降水量が2000mmをこえる → 太平洋側
 - ❺ 雨が少ない時は、1月の気温を見る。0℃くらい → 中央高地、5℃くらい → 瀬戸内



雨温図：気象庁の平年値（1991～2020年）

なぜ雨が少ない所がある？
中央高地は、まわりの山に湿った季節風がさえぎられます。瀬戸内は、中国山地と四国山地にはさまれ、湿った季節風がさえぎられます。

気候	特色
北海道	冬は寒く、夏もすずしい
日本海側	冬に雪や雨が多い
太平洋側	夏に雨が多く、冬は乾燥
中央高地	雨が少なく、気温差が大きい
瀬戸内	雨が少なく、冬も暖かめ
南西諸島	1年中暖かく、雨が多い

日本の姿：日本の気候は6つに分けられ、地域によって大きくちがう

注意 × 日本海側も太平洋側も、雨が多いのは夏 → 日本海側は冬に雪や雨が多い

13 日本では、どんな自然災害が起きる？

このページのゴール 日本で起きる自然災害の種類と、日本に自然災害が多いわけを言える

△ 活火山
× 大きな地震の震源
台風のおもな通り道（およそ）

1995年
2011年

地震・津波・火山の噴火や、大雨・台風・大雪などで、人々の暮らしに被害が出ることを自然災害という

大きな地震
1995年 阪神・淡路大震災（兵庫県南部地震）
2011年 東日本大震災（東北地方太平洋沖地震）。東北地方の太平洋側を中心に、津波で大きな被害が出ました。

活火山の位置・震源：気象庁 地図：Natural Earth

災害	どんな被害	起きやすい所や例
地震	建物がこわれる・火災・山や崖がくずれる。 <u>液状化</u> =うめ立て地などで、ゆれで地面が液体のようになり、建物がかたむく	世界のマグニチュード6以上の地震の約2割が、日本とそのまわりで起きる
津波	海底で起きた大きな地震などで海水がもち上がり、陸に押しよせる大きな波	海岸の近く
火山の噴火	火山灰・溶岩・火砕流	桜島では今も噴火がくり返される
洪水・土砂災害	大雨で川があふれる。がけくずれ・土石流が起きる	川が短く急な所、山地
高潮	台風などで海面が高くなり、海水が陸に入る	海岸の近く
雪害	大雪で、くらしや交通に被害が出る	日本海側など
冷害	夏に気温が上がらず、米などの作物が育たない	東北地方の太平洋側など
干害	雨が少なく、水が足りなくなる	瀬戸内など

なぜ、日本は自然災害が多いの？

- ① 造山帯にあり、地震や火山が多い
- ② 山地が多く、川が短く急なので、大雨で洪水や土砂災害が起きやすい
- ③ 梅雨や台風の大雨、日本海側の大雪がある
- ④ 人の活動の変化。山や丘を切り開いた住宅地では、土砂災害が起きやすい。地面がコンクリートでおおわれた都市では、大雨の水がしみこまず、一気に川や下水に流れこむ

日本の姿：日本は地震・火山・大雨などの自然災害が多い

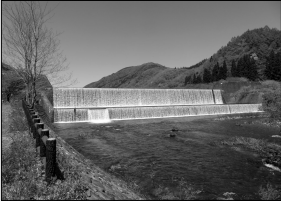
注意 × 自然災害は、自然だけが原因で起きる → 人の活動で被害が大きくなることもある

14 自然災害に、どう備える？

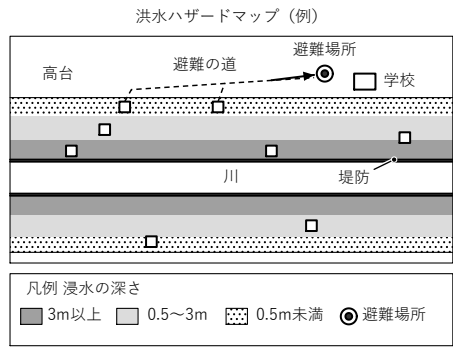
このページのゴール 防災と減災、ハザードマップ、自助・共助・公助を言える

災害を防ぐ取り組みを防災、被害をできるだけ小さくする取り組みを減災という

取り組み	何を防ぐ・何をする
堤防・ダム	洪水を防ぐ
砂防ダム	山から土砂が流れ下るのを防ぐ
防潮堤	津波や高潮を防ぐ
緊急地震速報	気象庁が、大きなゆれが来る前に知らせる
避難所・避難場所	市町村が、あらかじめ決めておく



土石流を防ぐ砂防ダム
(山形県最上町)
写真：Ebiebi2 (CC BY-SA 4.0)。Wikimedia Commons より、白黒にして切り取った



ハザードマップ (防災マップ) = 災害の時に被害が予想される範囲や避難場所などを示した地図

- ハザードマップの読み方
- ① 自分の家や学校をさがす
 - ② 浸水や土砂災害が予想される所を見る
 - ③ 近くの避難場所と、安全な道を確認する

	だれが	例
<u>自助</u>	自分や家族の命を、自分で守る	非常持ち出し品の用意・家具の固定・避難の道を確認する
<u>共助</u>	近所や地域のひとと助け合う	地域の防災訓練・お年寄りへの声かけ
<u>公助</u>	国や都道府県・市町村が救助や支援をする	消防や自衛隊の救助・避難所の運営

日本の姿：日本では、防災と減災の取り組みが進められている

注意 × 防災は、国や市町村がするもの → **自分で備える自助、地域で助け合う共助も大切**

合言葉 「自助・共助・公助で減災」

15 日本は、どのような姿と自然をもつ国？

このページのゴール この単元で学んだことを使って、日本の姿と自然を説明できる（1ページの問いの答え）

① 日本の姿のまとめ

項目	ひとこと	ページ
位置	ユーラシア大陸の東、太平洋の北西にある島国	2
領域	領土・領海・領空があり、その外に排他的経済水域がある。多くの島からなり、国土の10倍をこえる海をもつ	3・4
領土	ほかの国が不法に占拠したり、領有権を主張したりしている領土がある	5
都道府県と地方	47の都道府県が、7つの地方に分けられる	6・7
山地と火山	造山帯にあり、山地が多い	8
川と平地	川は短く急。平地は小さな平野が多い	9
海岸と海	暖流と寒流が流れ、よい漁場がある	10
気候	大部分は温帯で、季節風・梅雨・台風がある。6つに分けられる	11・12
災害と防災	地震・火山・大雨などの災害が多く、防災と減災に取り組む	13・14

② 問いの答えの例

日本は、ユーラシア大陸の東の島国で、多くの島からなり、国土の10倍をこえる海をもちます。47の都道府県、7つの地方に分かれます。造山帯にあって山地が多く、川は短く急です。大部分は温帯ですが、南北に長く山地があるので、気候は6つに分かれます。地震・火山・大雨などの災害が多く、防災と減災に取り組んでいます。

③ 日本の都道府県クイズ（上級編）

ヒント3つで、都道府県を当てましょう。答えは、問いの下に小さく書いてあります。

クイズ1 ①九州地方にある ②県庁所在地は那覇市 ③1年中暖かく、台風が多く来る

答え：沖縄県

クイズ2 ①中部地方の日本海側にある ②冬に雪が多い ③信濃川が流れ、越後平野がある

答え：新潟県

クイズ3 ①北海道地方にある ②道庁所在地は札幌市 ③日本の北の端の島がある

答え：北海道

④ 次の単元へ

単元⑥では、日本の人口、資源とエネルギー、産業を学びます。

注意 ×日本は、どこでも同じような自然 → 南北に長く山地が多いので、地域によって地形も気候も大きくちがう

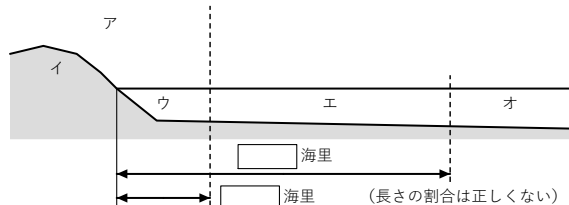
確認問題① 日本の位置・領域・国との問題

答えと解説は21～23ページ（11・12枚目の紙）にあります。【 】は、わからないときに読み直すページです。

1 日本の位置について、次の問いに答えなさい。【2ページ】

- (1) 日本は、どの大陸の東にありますか。 _____
- (2) 日本の東と南に広がる大洋を何といいますか。 _____
- (3) 日本と大陸の間の海をA、九州の西の海をBとします。A・Bの組み合わせとして正しい物を選びなさい。
ア A 東シナ海・B 日本海 イ A オホーツク海・B 日本海 ウ A 日本海・B 東シナ海 _____
- (4) 日本のおよその緯度と経度の範囲として正しい物を選びなさい。 _____
ア 北緯20～46度、東経123～154度 イ 北緯20～46度、西経123～154度 ウ 南緯20～46度、東経123～154度
- (5) 日本の東北地方と同じくらいの緯度にある北緯40度の線について、正しい文を選びなさい。
ア ペキンとマドリードの近くを通るが、ニューヨークの近くは通らない イ ペキン・マドリード・ニューヨークの近くを通る
ウ ペキンの近くは通るが、マドリードとニューヨークの近くは通らない _____
- (6) 日本の面積は約38万km²です。ドイツ・イタリア・イギリスで、面積が日本にいちばん近い国を選びなさい。
ア イタリア イ イギリス ウ ドイツ _____

2 領域について、次の問いに答えなさい。【3・4ページ】



図のア～オは、国の範囲を横から見た図です。ア～オの名前を書きなさい。

- (1) ア _____
- (2) イ _____
- (3) ウ _____
- (4) エ _____
- (5) オ _____

- (6) ウの海は海岸線から何海里まで、エの海は海岸線から何海里までですか。
ウ _____ 海里 エ _____ 海里
- (7) 図のエの海でできることとして正しい物を選びなさい。
① その国の飛行機だけが、上の空を飛べる ② 魚や海底の石油・天然ガスなどを、その国だけが利用できる ③ ほかの国の船は、通ることができない _____
- (8) 1海里のおよその長さとして正しい物を選びなさい。
ア 約18.5m イ 約185m ウ 約1,850m _____
- (9) 日本の北の端・東の端・西の端にある島を、それぞれ書きなさい。
北 _____ 東 _____ 西 _____
- (10) 日本は、国土にくらべて図のエの海が広い国です。そのわけとして正しい物を選びなさい。
① 多くの島が約3,000kmにわたって散らばり、遠くはなれた小さな島の周りにも水域ができるから ② 国土が大きく、陸地が広いから
③ 大陸の中にあり、まわりに海が少ないから _____

3 まわりの国との問題について、次の問いに答えなさい。【5ページ】

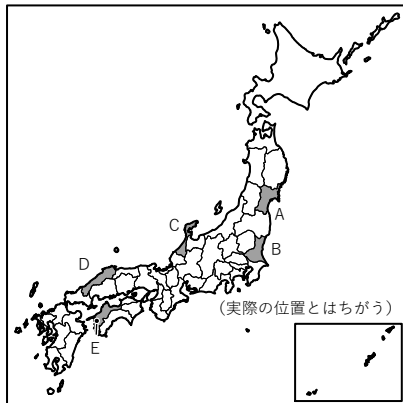
- (1) 北方四島のうち、いちばん大きい島の名前を書きなさい。 _____
- (2) 日本政府が、北方四島を不法に占拠しているとしている国を選びなさい。
ア 中国 イ 北朝鮮 ウ ロシア _____
- (3) 竹島がある県を書きなさい。 _____
- (4) 日本政府が、竹島を不法に占拠しているとしている国を選びなさい。
ア 韓国 イ 中国 ウ 北朝鮮 _____
- (5) 尖閣諸島がある県を書きなさい。 _____
- (6) 尖閣諸島について、正しい文を選びなさい。
ア 日本と中国が話し合って、領有権を決める島である イ 日本が有効に支配していて、日本政府は「解決しなければならない領有権の問題は存在しない」としている
ウ 北海道にある島である _____
- (7) 北方四島・竹島・尖閣諸島について、日本政府は、どのようなものとしていますか。 _____

確認問題② 都道府県と地方・山地と火山

答えと解説は21～23ページ（11・12枚目の紙）にあります。【 】は、わからないときに読み直すページです。

4 都道府県と地方について、次の問に答えなさい。【6・7ページ】

図のA～Eは、都道府県です。



地図：Natural Earth

- (1) Aの県の、県庁所在地名を書きなさい。 _____
- (2) Bの県名を書きなさい。 _____
- (3) Cの県の、県庁所在地名を書きなさい。 _____
- (4) Dの県名を書きなさい。 _____
- (5) Eの県の、県庁所在地名を書きなさい。 _____
- (6) 1都1道2府の「2府」を、書きなさい。 _____

(7) 7地方区分について、正しい文を選びなさい。 _____

ア 沖縄県は、中国・四国地方に入る イ 三重県は、近畿地方に入る ウ 新潟県は、関東地方に入る

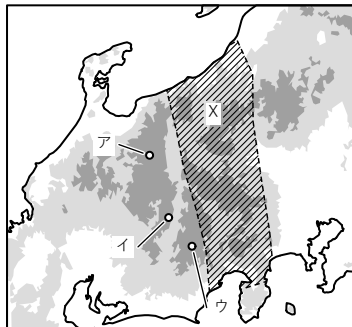
(8) 中部地方を3つに分けたうち、日本海側にある地域を何といいますか。 _____

(9) 昔の国の名前（旧国名）の「越後」と「信濃」は、今のどの県ですか。正しい組み合わせを選びなさい。 _____

ア 越後＝長野県、信濃＝新潟県 イ 越後＝山梨県、信濃＝長野県 ウ 越後＝新潟県、信濃＝長野県

5 山地と火山について、次の問に答えなさい。【8ページ】

図は、中部地方のあたりの地図です。ア～ウは3つの山脈です。



標高：NOAA ETOPO 2022 地図：Natural Earth

(1) ア～ウの山脈の名前を書きなさい。

ア _____

イ _____

ウ _____

(2) ア～ウをまとめて、何といいますか。 _____

(3) 図のXは、本州の中央を南北に横切る大きなみぞです。何といいますか。 _____

(4) 日本がある、高くけわしい山地が連なり、地震や火山が活発な所を何といいますか。 _____

(5) 日本の国土に占める山地の割合として、正しい物を選びなさい。 _____

ア 約4分の1 イ 約2分の1 ウ 約4分の3

(6) 日本の山脈の向きについて、正しい物を選びなさい。 _____

ア 東日本ではほぼ東西、西日本ではほぼ南北に連なる イ 東日本ではほぼ南北、西日本ではほぼ東西に連なる ウ 東日本も西日本も、ほぼ南北に連なる

(7) 火山のめぐみとして正しい物を選びなさい。 _____

ア 温泉や地熱発電に利用できる イ 洪水を防ぐことができる ウ 津波を防ぐことができる

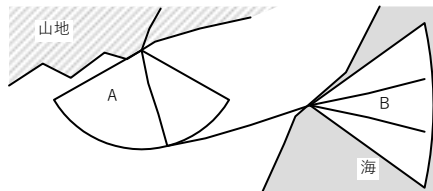
確認問題③ 川と平地・海岸と海

答えと解説は21～23ページ（11・12枚目の紙）にあります。【 】は、わからないときに読み直すページです。

6 川と平地について、次の問に答えなさい。【9ページ】

- (1) 日本の川の特徴として正しい物を選びなさい。
ア 大陸の川にくらべて、長くて流れがゆるやか イ 大陸の川にくらべて、長くて流れが急 ウ 大陸の川にくらべて、短くて流れが急 _____
- (2) 日本でいちばん長い川を書きなさい。 _____
- (3) 流域面積（雨が集まって川に流れこむ範囲の広さ）が日本一の川を選びなさい。
ア 石狩川 イ 利根川 ウ 筑後川 _____

図は、川がつくる2つの土地の模式図です。

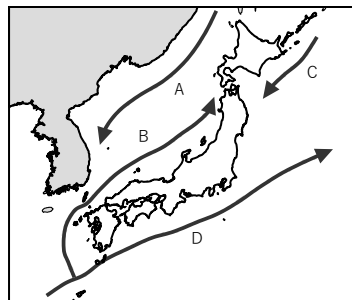


- (4) A・Bの土地の名前を、それぞれ書きなさい。 A _____ B _____
- (5) A・Bの土地の、主な使われ方の組み合わせとして正しい物を選びなさい。
ア A=果樹園、B=水田や都市 イ A=水田や都市、B=果樹園 ウ A=果樹園、B=果樹園 _____
- (6) まわりを山に囲まれた平地を、何といいますか。 _____

7 海岸と海について、次の問に答えなさい。【10ページ】

- (1) 山地が海にしみ、谷に海水が入りこんでできた、出入りの複雑な海岸を何といいますか。 _____
- (2) 出入りの複雑な海岸の例として正しい物を選びなさい。
ア 九十九里浜 イ 志摩半島 ウ 石狩平野 _____

図のA～Dは、日本のまわりの4つの海流です。



- (3) AとDの海流の名前を書きなさい。
A _____
D _____
- (4) 4つの海流のうち、暖流はどれとどれですか。正しい組み合わせを選びなさい。
ア BとD イ AとC ウ CとD _____

地図：Natural Earth

- (5) 暖流と寒流がぶつかる所を、何といいますか。ここは、魚が集まるよい漁場になります。 _____
- (6) 陸地のまわりの、水深約200mまでのゆるやかな海底を、何といいますか。 _____

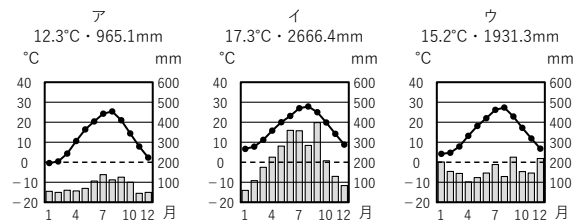
確認問題④ 気候・自然災害と防災

答えと解説は21～23ページ（11・12枚目の紙）にあります。【 】は、わからないときに読み直すページです。

8 気候について、次の問いに答えなさい。【11・12ページ】

- 季節によって向きが変わる風を、何といいますか。 _____
- 日本では、夏と冬で風のふく向きが変わります。その向きとして、正しい物を選びなさい。
ア 夏は南東、冬は北西 イ 夏は北西、冬は南東 ウ 夏は南東、冬は南西 _____
- 冬の日本海側に雪が多いわけとして、正しい物を選びなさい。
ア 太平洋から湿った風がふき、山地にぶつかって雪をふらせるから イ 大陸から冷たく乾いた風がふき、日本海をわたる間に水分をふくんで、山地で雪をふらせるから
ウ 大陸から冷たい風がふき、海をわたらずに、そのまま雪をふらせるから _____
- 6～7月ごろ、雨やくもりの日が多く続く時期を、何といいますか。 _____
- 日本の大部分は、単元②で学んだ気候帯のうち、どれにあてはまりますか。 _____

図のア～ウは、日本のある3つの気候の都市の雨温図です。見分ける手順は12ページにあります。



雨温図：気象庁の平年値（1991～2020年）

- アの雨温図の気候を、何の気候といいますか。 _____
- イの雨温図の気候を、何の気候といいますか。 _____
- ウの雨温図の気候を、何の気候といいますか。 _____

9 自然災害と防災について、次の問いに答えなさい。【13・14ページ】

- 地震のゆれで、うめ立て地などの地面が液体のような現象を、何といいますか。 _____
- 海底で起きた大きな地震などで海水がもち上がり、陸に押しよせる大きな波を何といいますか。 _____
- 日本で自然災害が多いわけとして、正しい物を選びなさい。
ア 平地が広く、川の流れがゆるやかで、大雨がほとんどふらないから イ 火山がなく、雨が少なく、冬も暖かいから
ウ 地震や火山の活動が活発な所にあり、山地が多く川が短く急で、台風などの大雨があるから _____
- 冷害と干害の説明の組み合わせとして、正しい物を選びなさい。
ア 冷害＝雨が少なく、水が足りなくなる 干害＝夏に気温が上がらず、作物が育たない
イ 冷害＝夏に気温が上がらず、作物が育たない 干害＝雨が少なく、水が足りなくなる ウ 冷害＝大雪でくらしに被害が出る 干害＝台風で海面が高くなる _____
- 防災と減災のちがいとして、正しい物を選びなさい。
ア 防災は災害を防ぐ取り組み、減災は被害をできるだけ小さくする取り組み イ 防災は被害をできるだけ小さくする取り組み、減災は災害を防ぐ取り組み
ウ 防災と減災は、同じ意味の言葉 _____
- 災害の時に被害が予想される範囲や避難場所などを示した地図を何といいますか。 _____
- 自助・共助・公助の例の組み合わせとして、正しい物を選びなさい。
ア 家具を固定する＝共助、地域の防災訓練＝公助、消防の救助＝自助 イ 家具を固定する＝自助、地域の防災訓練＝共助、消防の救助＝公助
ウ 家具を固定する＝公助、地域の防災訓練＝自助、消防の救助＝共助 _____

覚えることの一覧（何も見ずに書けるか、紙でかくして確かめよう）

日本の位置と領域（2～4ページ）

ユーラシア大陸の東・太平洋の北西にある島国。およそ北緯20～46度、東経123～154度。面積 約38万km²。東西にも南北にも約3,000km。島の数14,125。

領土	領海	領空	排他的経済水域	公海
陸地	海岸線から12海里（約22km）まで	領土と領海の上の空	200海里（約370km）までの領海の外の海。資源はその国だけが利用	どの国も自由に通れる

端の島：北＝択捉島（北海道）・南＝沖ノ島島（東京都）・東＝南鳥島（東京都）・西＝与那国島（沖縄県）。1海里＝1852m。排他的経済水域が広いわけ＝島国・島が散らばる・遠い小さな島のまわりにも水域。

領土をめぐる問題（5ページ）

地域	場所	相手	日本の立場
北方領土	北海道（択捉島・国後島・色丹島・歯舞群島）	ロシア	日本固有の領土。ロシアが不法に占拠
竹島	島根県	韓国	日本固有の領土。韓国が不法に占拠
尖閣諸島	沖縄県	中国	日本固有の領土。日本が有効に支配。解決しなければならない領有権の問題は存在しない

都道府県と地方（6・7ページ）

47＝1都（東京都）1道（北海道）2府（大阪府・京都府）43県。名前がちがう18の道県：北海道・札幌市／岩手県・盛岡市／宮城県・仙台市／茨城県・水戸市／栃木県・宇都宮市／群馬県・前橋市／埼玉県・さいたま市／神奈川県・横浜市／山梨県・甲府市／石川県・金沢市／愛知県・名古屋市／三重県・津市／滋賀県・大津市／兵庫県・神戸市／島根県・松江市／香川県・高松市／愛媛県・松山市／沖縄県・那覇市。

7地方：北海道（1）・東北（6）・関東（7）・中部（9）・近畿（7）・中国・四国（9）・九州（8）。三重県は近畿、沖縄県は九州。中部＝北陸・中央高地・東海／中国・四国＝山陰・瀬戸内・南四国。旧国名：越後＝新潟・信濃＝長野。

地形（8～10ページ）

日本は環太平洋造山帯にあり、国土の約4分の3が山地。日本アルプス＝飛騨山脈・木曾山脈・赤石山脈。フォッサマグナ＝東日本は山脈がほぼ南北、西日本はほぼ東西。活火山は111。川は大陸の川より短く急（信濃川＝日本一長い・利根川＝流域面積日本一）。川のはたらき＝侵食・運搬・堆積。扇状地＝山から平地に出る所（果樹園）／三角州＝海に流れこも所（水田・都市）／盆地＝山に囲まれた平地。

リアス海岸（三陸海岸の南部・志摩半島・若狭湾）／砂浜海岸（九十九里浜）。暖流＝黒潮（日本海流）・対馬海流／寒流＝親潮（千島海流）・リマン海流。潮目＝よい漁場。大陸棚＝水深約200mまで。日本海溝。

気候（11・12ページ）

日本の大部分は温帯。季節風：夏は南東、冬は北西。梅雨（6～7月ごろ）・台風（夏から秋）。

気候	雨温図の見分け方	特色
南西諸島	1月でも15°Cをこえる	1年中暖かく、雨が多い
北海道	8月でも23°Cにとどかず、1月は0°Cより低い	冬の寒さがきびしく、夏もすずしい
日本海側	冬の降水量が夏より多い	冬に雪や雨が多い
太平洋側	夏に多く、冬は少ない。年2000mmをこえる	夏に雨が多く、冬は乾燥
中央高地	雨が少ない。1月は0°Cくらい	気温差が大きく、冬は寒い
瀬戸内	雨が少ない。1月は5°Cくらい	山地に季節風がさえぎられる

自然災害と防災（13・14ページ）

自然災害＝地震・津波・火山の噴火・洪水・土砂災害・高潮・雪害・冷害・干害など。液状化。多いわけ＝造山帯・山地が多く川が短く急・梅雨や台風の大雨や大雪・人の活動の変化。防災＝災害を防ぐ／減災＝被害をできるだけ小さくする。堤防・砂防ダム・防潮堤・緊急地震速報。ハザードマップ（防災マップ）。自助＝自分で守る／共助＝地域で助け合う／公助＝国や市町村。

合言葉 「領海は12海里、経済水域は200海里」／「北方領土・竹島・尖閣諸島は日本固有の領土」／「北海道・東北・関東・中部・近畿・中国四国・九州」／「夏は南東、冬は北西の季節風」／「自助・共助・公助で減災」

確認問題の答えと解説

1【2ページ】	
(1) ユーラシア大陸	日本は、ユーラシア大陸の東にある島国。【2】
(2) 太平洋	日本は太平洋の北西部にうかぶ。太平洋は日本の東と南に広がる。【2】
(3) ウ	日本と大陸の間は日本海、九州の西は東シナ海。オホーツク海は北海道の北東の海。【2】
(4) ア	日本は北半球で東半球にあるので、北緯・東経。およそ北緯20～46度、東経123～154度。【2】
(5) イ	北緯40度の線は、ペキン・スペインのマドリード・アメリカ合衆国のニューヨークの近くを通る。【2】
(6) ウ	ドイツは約36万km²、イタリアは約30万km²、イギリスは約24万km²。ドイツがいちばん近い。【2】
2【3・4ページ】	
(1) 領空	領土と領海の上の空。ほかの国の飛行機は、許可なく入れない。【3】
(2) 領土	陸地の部分。【3】
(3) 領海	海岸線から12海里までの海。【3】
(4) 排他的経済水域	海岸線から200海里までのうち、領海をのぞく海。【3】
(5) 公海	どの国の領海でも排他的経済水域でもない海。どの国の船も自由に通れる。【3】
(6) ウ 12海里 エ 200海里	領海は12海里（約22km）、排他的経済水域は200海里（約370km）まで。【3】
(7) ②	エの海では、水産資源や鉱産資源をその国だけが利用できる。ほかの国の船は通れるので、③は誤り。飛行機の話は領空で、①は誤り。【3】
(8) ウ	1海里＝1852m。12海里が約22km、200海里が約370kmになる。【3】
(9) 北 択捉島 東 南鳥島 西 与那国島	択捉島（北海道）・南鳥島（東京都）・与那国島（沖縄県）。択捉島は「えとろふとう」、与那国島は「よなぐにじま」でもよい。【4】

(10) ①	日本は島国で、多くの島が約3,000kmにわたって散らばる。遠くはなれた小さな島のまわりにも200海里の水域ができるので広い。【4】
3【5ページ】	
(1) 択捉島	択捉島は日本でいちばん大きい離島。「えとろふとう」でもよい。【5】
(2) ウ	1945年にソ連（今のロシア）が占領し、今もロシアが不法に占拠している。【5】
(3) 島根県	竹島は島根県（隠岐の島町）にある。【5】
(4) ア	1950年代から韓国が不法に占拠している。【5】
(5) 沖縄県	尖閣諸島は沖縄県（石垣市）にある。【5】
(6) イ	日本が有効に支配している。話し合って決める島ではなく、アは誤り。島があるのは沖縄県で、ウも誤り。【5】
(7) 日本固有の領土	3つとも、日本政府は「日本固有の領土」としている。【5】
4【6・7ページ】	
(1) 仙台市	Aは宮城県。県庁所在地は仙台市。【6】
(2) 茨城県	Bは茨城県（県庁所在地は水戸市）。【6】
(3) 金沢市	Cは石川県。県庁所在地は金沢市。【6】
(4) 島根県	Dは島根県（県庁所在地は松江市）。【6】
(5) 松山市	Eは愛媛県。県庁所在地は松山市。【6】
(6) 大阪府・京都府	1都は東京都、1道は北海道、2府は大阪府と京都府。【6】
(7) イ	三重県は近畿地方。沖縄県は九州地方、新潟県は中部地方に入る。【7】
(8) 北陸	中部地方は、北陸（日本海側）・中央高地（内陸）・東海（太平洋側）に分けられる。【7】
(9) ウ	越後＝新潟県、信濃＝長野県。越後平野・信濃川などの地名に残っている。【7】

5【8ページ】

(1) ア 飛驒山脈 イ 木曽山脈 ウ 赤石山脈

中部地方の3000m級の山脈。北から飛驒・木曽・赤石山脈。ひだ・きそ・あかいしでもよい。【8】

(2) 日本アルプス

3つの山脈をまとめて日本アルプスとよぶ。【8】

(3) フォッサマグナ

本州の中央を南北に横切る、大きなみぞのような地形。【8】

(4) 環太平洋造山帯

日本は、太平洋を囲む環太平洋造山帯にある。【8】

(5) ウ

国土の約4分の3が山地。平地は約4分の1。【8】

(6) イ

図のXを境に、東日本では山脈がほぼ南北、西日本ではほぼ東西に連なる。【8】

(7) ア

火山は、温泉・地熱発電・美しい景色（観光）のめぐみをもたらす。【8】

6【9ページ】

(1) ウ

国土が細長く、山から海までのきょりが短いので、短くて流れが急。【9】

(2) 信濃川

信濃川は367kmで日本一長い。【9】

(3) イ

利根川は、長さは322kmだが、流域面積が日本一。【9】

(4) A 扇状地 B 三角州

Aは川が山地から平地に出る所の扇の形の土地、Bは川が海に流れこむ所の低く平らな土地。【9】

(5) ア

扇状地は水はけがよく果樹園に、三角州は低く平らで水田や都市に使われる。【9】

(6) 盆地

まわりを山に囲まれた平地。甲府盆地（山梨県）など。【9】

7【10ページ】

(1) リアス海岸

山地が海にしずみ、谷に海水が入りこんでできた海岸。【10】

(2) イ

志摩半島（三重県）はリアス海岸。九十九里浜（千葉県）は砂浜海岸。石狩平野は平野で、海岸の名前ではない。【10】

(3) A リマン海流 D 黒潮（日本海流）

Aは日本海側を南へ流れる寒流、Dは太平洋側を北へ流れる暖流。【10】

(4) ア

暖流は、日本海側を北へ流れるB（対馬海流）と、太平洋側を北へ流れるD（黒潮）。AとCは寒流。【10】

(5) 潮目

魚のえさになるプランクトンが多く、魚が集まる。三陸海岸の沖など。【10】

(6) 大陸棚

魚が多く集まり、海底に資源がある。東シナ海に広い。【10】

8【11・12ページ】

(1) 季節風（モンスーン）

日本では、夏は南東、冬は北西からふく。【11】

(2) ア

夏は南東の季節風、冬は北西の季節風。【11】

(3) イ

大陸からの冷たく乾いた北西の風が、日本海をわたる間に水分をふくみ、本州のまん中の山地にぶつかって雪や雨をふらせる。【11】

(4) 梅雨

北海道ではほとんど見られない。【11】

(5) 温帯

日本の大部分は温帯。北海道は亜寒帯（冷帯）。【11】

(6) 中央高地の気候

Aは1月が約0°C（−0.4°C）で、1年を通して降水量が少ない（年約965mm）。1月の気温が0°Cくらいなので中央高地の気候。【12】

(7) 太平洋側の気候

Iは夏の降水量が多く（7月357.3mm）、冬は少なく、年降水量が2000mmをこえる（約2666mm）。太平洋側の気候。【12】

(8) 日本海側の気候

Uは冬（12月218.4mm・1月201.2mm）の降水量が、夏（7月188.6mm・8月128.6mm）より多い。日本海側の気候。【12】

9【13・14ページ】

(1) 液状化

ゆれで地面が液体のようになり、建物がかたむく。【13】

(2) 津波

2011年の東日本大震災では、東北地方の太平洋側を中心に大きな被害が出た。【13】

(3) ウ

日本は地震や火山が多く、山地が多くて川が短く急。台風などの大雨もある。人の活動の変化も被害を大きくする。【13】

(4) イ

冷害は夏に気温が上がらず米などが育たないこと（東北地方の太平洋側など）、干害は雨が少なく水が足りなくなる（瀬戸内など）。【13】

(5) ア

災害を防ぐのが防災、被害をできるだけ小さくするのが減災。【14】

(6) ハザードマップ（防災マップ）

自分の家や学校の場所と、近くの避難場所、安全な道が確かめられる。【14】

(7) イ

自分や家族で守るのが自助、近所や地域で助け合うのが共助、国や都道府県・市町村が救助や支援するのが公助。【14】